

WAKACJE NA FALI

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK

Śniadanie: naleśniki amerykańskie (gluten, mleko i jego pochodne, jaja), pieczywo mieszane (gluten, soja, sezam), masło (mleko i jego pochodne), ser żółty (mleko i jego pochodne), wędlina (białko sojowe, seler, gorczyca, mleko i jego pochodne), warzywa sezonowe, owoce, herbata.

Obiad: rosół z makaronem (seler, gluten), filet z kurczaka panierowany (gluten, jaja), ziemniaki, surówka z marchewki, kompot.

Obiad wegetariański: zupa brokułowa (seler), kotlet kalafiorowo-brokułowo serowy (gluten, mleko i jego pochodne), ziemniaki, surówka z marchewki, kompot.

Obiad bez laktozy: rosół z makaronem (seler, gluten), filet z kurczaka panierowany (gluten, jaja), ziemniaki, surówka z marchewki, kompot.

Podwieczorek: owoc, croissant maślany (jaja, gluten, mleko i jego pochodne), jogurt (mleko i jego pochodne), herbata.

Podwieczorek wegetariański: owoc, croissant maślany (jaja, gluten, mleko i jego pochodne), jogurt (mleko i jego pochodne), herbata.

Podwieczorek bez laktozy: owoc, kisiel owocowy, biszkopty, herbata. (jaja, gluten)

WTOREK

Śniadanie: naleśniki z dżemem (gluten, mleko i jego pochodne, jaja), bagietka (gluten), wędlina (białko sojowe, seler, gorczyca, mleko i jego pochodne), ser żółty (mleko i jego pochodne), masło (mleko i jego pochodne), warzywa sezonowe, owoce, herbata.

Obiad: ogórkowa z ziemniakami (mleko i jego pochodne, gluten, seler), nuggetsy z kurczaka (gluten, soja i produkty pochodne, mleko), ryż, surówka z białej kapusty (mleko i jego pochodne, jaja, gorczyca, soja), kompot.

Obiad wegetariański : zupa kalafiorowa (seler), pierogi z owocami (gluten), kompot.

Obiad bez laktozy: zupa kalafiorowa (seler) pierogi z owocami (gluten), kompot.

Podwieczorek: owoc, wafle ryżowe, serek waniliowy (mleko), herbata.

Podwieczorek bez laktozy: owoc, wafle ryżowe, mus owocowy, herbata.

WAKACJE NA FALI

JADŁOSPIS

ŚRODA

Śniadanie: bułeczki (gluten, soja, sezam), masło (mleko), twaróg (mleko i jego pochodne), parówki (soja), ketchup. warzywa sezonowe, owoce, herbata.

Obiad: zupa warzywna (gluten, seler), kotlet mielony (gluten, jaja), ziemniaki, mizeria (mleko i jego pochodne), kompot.

Obiad wegetariański: zupa warzywna (seler), placki ziemniaczane (jaja, gluten), kompot.

Obiad bez laktozy: zupa warzywna (gluten, seler), kotlet mielony (gluten, jaja), ziemniaki, marchewka z groszkiem, kompot.

Podwieczorek: owoc, drożdżówka (gluten, jaja, mleko), jogurt (mleko), herbata.

Podwieczorek wegetariański: owoc, drożdżówka (gluten, jaja, mleko), jogurt (mleko), herbata.

Podwieczorek bez laktozy: owoc, naleśniki z dżemem, herbata. (gluten, jaja)

CZWARTEK

Śniadanie: naleśniki amerykańskie (gluten, mleko i jego pochodne, jaja), pieczywo mieszane (gluten, soja, sezam), ser żółty (mleko i jego pochodne), salami, masło (mleko i jego pochodne), warzywa sezonowe, owoce, herbata.

Obiad: barszcz biały z ziemniakami (gluten, seler, mleko i jego pochodne, jaja, soja), spaghetti bolognese (gluten, seler, soja), fasolka szparagowa z wody, kompot.

Wegetariański: krem z warzyw (seler), spaghetti wegetariańskie (gluten), fasolka szparagowa z wody, kompot.

Bez laktozy: krem z warzyw (seler), spaghetti bolognese (gluten, seler, soja), fasolka szparagowa z wody, kompot.

Podwieczorek – owoc, chrupki kukurydziane, serek waniliowy (mleko), herbata

Bez laktozy: owoc, chrupki kukurydziane, mus owocowy, herbata.

WAKACJE NA FALI

JADŁOSPIS

PIĄTEK

Śniadanie: naleśniki z dżemem (gluten, mleko i jego pochodne, jaja), bułeczki (gluten, soja, sezam), masło (mleko), ser żółty (mleko), wędlina (białko sojowe, seler, gorczyca, mleko i jego pochodne), warzywa sezonowe, owoce, herbata.

Obiad: pomidorowa z makaronem (gluten, seler, mleko i jego pochodne), filet z mintaja (gluten, mleko, gorczyca), ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot.

Obiad wegetariański: krem z pomidorów (seler), filet z mintaja (gluten, mleko, gorczyca), ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot.

Obiad bez laktozy: krem z pomidorów (seler), filet z kurczaka soute, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, herbata.

Podwieczorek – owoc, biszkopty (jaja, gluten), jogurt (mleko i jego pochodne), herbata.

Podwieczorek bez laktozy: owoc, biszkopty (jaja, gluten), kisiel owocowy, herbata.